

«Бекітемін»

М.Ғабдуллин атындағы №3  
көпсалалы гимназия директоры

А.М. Ахмеджанова

« 28 » ..... 2023 жыл



«Келісемін»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі  
орынбасары

О.Ж. Тержанова

« » ..... 2023 жыл

«Қаралды»

Дене шынықтыру ӘБ  
Хаттама №1

ӘБ жетекшісі

Б. Таберхан

« 28 » ..... 2023 жыл

## «Асық» үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары

- Мұғалім: Таберхан Б
- Аптасына 1сағат, жылына 34 сағат

2023-2024 оқу жылы

## Түсінік хат

Бүгінгі жастардың мемлекет қамын ойлайтын ертеңгі ел ағалары екенін ескерсек, олардың азаматтық санасы бүгіннен бастап ұлттық болмыспен ұштаса дамуы керек. Осы мақсатты іске асыру үшін ұлттық мәдени мұраның озық үлгілерінің бірі болып табылатын ұлттық ойындарды өткізуді дәстүрге енгізу қолға алынды. Ұлттық ойындардың ішінде аса танымалысы - асық ойыны.

Асық ойыны – қазақ халқының дәстүрлі ұлттық ойындарының ең қызықты әрі өте кең тараған түрі. Сондықтан ғасыр бойы халықтың зердесінде сақталып келген осы бір қызғылықты ойынды өскелең ұрпақты тәрбиелеудің тиімді құралы ретінде ұтымды пайдаланған жөн. Асық ойынын 4-5 жастағы баладан қарияға дейін ойнай алады және жас, не жыныс айырмашылығына қарамай бәрі ойынға қатыса береді. Ойын - жарыс, не жаттығу өткізуге арнайы орынды талғамайды, үй ішінде, ашық алаңдарда, мектеп, балабақша бөлмесінде өткізуге болады.

Асық ойнаған бала жылдамдық пен ептілікті, шыдамдылық пен сабырлықты, тәртіп пен мергендікті жастайынан санасына сіңіреді.

Мақсаты:

Ұлттық ойындар арқылы балалардың ептілік, дәлдікке, тапқырлық, байсалдылық қабілеттерін дамытуға ықпал ету. Топта жұмыс істей білуін қалыптастыру, патриоттық сезімдерін және Отанға, туған өлкеге деген сүйіспеншілігін арттыру. Асық ойынына деген қызығушылығын арттыру. Дені сау, білімді ұрпақ тәрбиелеу.

Міндеті:

Қазақтың ұлттық ойынын меңгерту. Асықты үй жануарларынан алатынымызды дәлелдеу. Ұлттық ойынның қажет екеніне көз жеткізу.

## «Асық» үйірмесінің кестесі

2023-2024 оқу жылы

№	Үйірме атауы	Күні	Уақыты	Өтетін орыны	Үйірме жетекшісі
1	«Асық»	Сейсенбі	12.45-13.30	Кіші спорт зал	Таберхан Б



Асық үйірмесінің күнтізбелік жоспары

2023-2024 оқу жылы

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	5А сынып/Мерзімі
1	Асық ату туралы түсінік	2	5.09.23, 12.09.23
2	Асықтың түрлері	2	19.09.23,26.09.23
3	Асықтың атаулары	1	3.10.23
4	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер	2	10.10.23, 17.10.23
5	Ойын түрлері	2	24.10.23, 7.11.23
6	«Хан болып шық» ойыны	2	14.11.23, 21.11.23
7	«Ұтыс» ойыны	2	28.11.23, 5.12.23
8	«Омпы» ойыны	3	12.12.23, 19.12.23, 26.12.23
9	«Арқаласпақ» ойыны	2	9.01.24, 16.01.24
10	«Ат жарыс» ойыны	2	23.01.24, 30.01.24
11	«Барыңды сал» ойыны	2	6.02.24, 13.02.24
12	«Ханталапай» ойыны	3	20.02.24, 27.02.24, 5.03.24
13	«Құмар» ойыны	2	12.03.24, 19.03.24
14	Тест сұрақтары	2	2.04.24, 9.04.24
15	Қорытынды. Асық ойындарының балаға беретін тәрбиесі	2	16.04.24, 23.04.24
16	Асық ату /Екі жақты ойындар	3	30.04.24, 14.05.24, 21.05.24
	<b><u>Барлығы</u></b>	<b><u>34</u></b>	