



**Өмір қауіпсіздік негіздері
2023-2024 оқу жылы
10 сынып**

1.	2. «Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар» (12 сағат)						
1	8.1. Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	20.02	1	10.8.1.1. Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысын (оқу орындары) ұйымдастырудың құрылымы және оның міндеттері, азаматтық қорғанысының әскери емес құрылымдар қызметі және жабдықталуы туралы мәліметтер беру.	Қазақ тілі, Дене шынықтыру	8-тарау. 1-тақырып 141-146 бет.	Практикалық сабақ
2	2.2. Ядролық қару және оның сипаттамасы.	27.02	1	10.8.2.1. Ядролық қару және оның сипаттамасы, ядролық жарылыс түрлері, ядролық жарылыстың зақымдау факторлары және олардан қорғану әдістері, нейтронды оқ-дәрілердің зақымдау ерекшеліктері туралы түсінік беру.	Қазақ тілі	2-тақырып 147-155 бет	Практикалық сабақ
3	2.3. Химиялық қару.	05.03	1	10.8.3.1. Химиялық қару және оны қолдану белгілері, улы заттар, оның	Дене шынықтыру	3-тақырып	Практикалық сабақ

				зақымдау қасиеттері және одан қорғану әдістерінің қысқаша сипаттамасы туралы, химиялық зақымдау ошағы, зақымдаудың алғашқы және екінші аумақтары туралы мәліметтер беру.		156-160 бет.	
4	2.4. Биологиялық (бактериологиялық) қару.	12.03	1	10.8.4.1. Биологиялық (бактериологиялық) қару және оның зақымдау әсері мен қолдану белгілері, бактериялық құралдар, олардың зақымдау әсері мен одан қорғану құралдарына қысқаша сипаттама беру, бактериологиялық зақымдау ошағы және оның сипаттамасы, бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар, карантин және обсервация туралы түсінік беру.	Дене шынықтыру	4-тақырып 161-164 бет.	Практикалық сабақ
5	2.5. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдары.	19.03	1	10.8.5.1. Жалпыәскери газтұмылдырық, оның атқаратын қызметі және құрылысы, сауыт-қорғанысты (маска) таңдау, жарамдылығын тексеру, газтұмылдырықты жинау және қалтаға салу, газтұмылдырықты алып жүру мен қолдану ережелері, зақымдалған адамға кигізу әдістері, жарамсыз газтұмылдырықты пайдалану, тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдары туралы мәліметтер беру.	Қазақ тілі	5-тақырып 165-173 бет.	Практикалық сабақ
6	2.6. Теріні қорғаудың жеке құралдары	02.04	1	10.8.6.1. Теріні қорғайтын қарапайым құралдар, герметизациялау және арнайы майды сіңдіру арқылы оның қосымша	Дене шынықтыру	6-тақырып	Практикалық сабақ

				қорғану қасиеттерін арттыру жолдары мен арнайы киім үлгісінің атқаратын қызметімен (Л-1 жеңіл қорғау киімі, сүзгілік қорғау қасиеті бар киім, жалпы әскери қорғану киімі) және оларды қолдану тәртібімен таныстыру.		174-177 бет.	
7	2.7. Ұжымдық қорғану құралдары.	09.04	1	10.8.7.1. Радиацияға қарсы тасалар мен панаханалар, олардың қорғау қасиеттері, жалпы құрылысы және іштей жабдықталуы мен қарапайым таса туралы түсінік беру.	Қазақ тілі	7-тақырып 178-183 бет.	Практикалық сабақ
8	2.8. Эвакуация және бытыраңқы орналастыру	16.04	1	10.8.8.1. Азаматтық қорғаныс дабылы және ол бойынша әрекет ету тәртібі. Эвакуациялау және орналастыру тәсілдері мен тәртібі мен эвакуацияланаушылардың міндеттері, олардың керек-жарақтары, қажетті жеке мүліктері, құжаттары мен азық-түліктері. Эвакуация бекетіндегі тәртіп, жүру бағыты және орналасатын орынға келу ережелер тәртібімен таныстыру.	Дене шынықтыру	8-тақырып 184-189 бет.	Практикалық сабақ
9	2.9. Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі.	23.04	1	10.8.9.1. Террорлық актілер бойынша қауіп-қатер төнген және террор болған кездегі азаматтардың атқаратын әрекеттері. Түрлі деңгейдегі қауіп-қатер төнген кезде әрекет ету тәртібі. Лаңкестік қауіпінің алдын алуда ақпараттық	Қазақ тілі	9-тақырып 190-194 бет.	Практикалық сабақ

				технологияның тиімділігін атап көрсету.			
10	2.10. Табиғи апаттар аймақта рындағы адамдардың әрекеттері.	30.04	1	10.8.10.1. Табиғи апаттар, зілзалалар, олардың сипаттамалары және келтіруі мүмкін салдары. Табиғи апаттар және зілзалалар кезіндегі адамдардың әрекет ету тәртібі. Адамдардың табиғи апат салдарын жоюға, сондай-ақ құтқару жұмыстарын жүргізуге қатысулары туралы түсінік беру.	Қазақ тілі, Дене шынықтыру	10-тақырып 195-203 бет.	Практикалық сабақ
11	2.11. Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медици налық көмек.	14.05	1	10.8.11.1. Жарақат және олардың асқыну себептері туралы түсінік. Қансырау түрлері және олардың сипаттары. Күйік шалу себептері және олардың ауырлық деңгейлері. Естен танудың себебі. Жарақат алу және қансыраған кезде көрсетілетін алғашқы көмек. Асептика және антисептика пайдалануды үйрету.	Қазақ тілі, Дене шынықтыру	11-тақырып 204-210 бет.	Практикалық сабақ
12	2.12. Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	21.05	1	10.8.12.1. Сүйектің сынуы және оларды анықтау туралы түсінік. Соғып алу, шығып кету, буынның созылуы және оларды анықтау белгілері. Шина салудың негізгі ережелері. Түрлі қайғылы оқиға орын алған кезде алғашқы көмек көрсету тәсілдері;	Қазақ тілі, Дене шынықтыру	12-тақырып 212-218 бет	Практикалық сабақ
	Бақылау сынақ						