



«Бекітемін»
гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

Өмір қауіпсіздік негіздері
2023-2024 оқу жылы
11 сынып

1. Өмір қауіпсіздігінің негіздері – 16 сағат						
1	1.1.Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	18.01	11.5.1.1.Техника қауіпсіздігі, еңбекті қорғау және қоршаған ортаны қорғау қауіпсіздігі туралы түсіндіру	Қазақ тілі, Қазақстан тарихы, Дүниежүзі тарихы, Адам. Қоғам. Заң.	1-тақырып. 156-159 бет
2	1.2. Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	25.01	11.5.2.1.Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар туралы түсінік беру	Қазақ тілі, Дүниежүзі тарихы, Биология, Физика,	2-тақырып. 160-163 бет
3	5.2.Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	01.02	11.5.2.2.Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер етуін талқылау.	Қазақ тілі, Дүниежүзі тарихы, Биология, Физика,	2-тақырып. 160-163 бет
4	1.3.Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	08.02	11.5.3.1.Электрлік және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары мен компьютерді пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары туралы мәліметтер беру.	Қазақ тілі, Биология, Физика,	3-тақырып. 164-169 бет.
5	1.4.Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	15.02	11.5.4.1.Өнеркәсіптік апаттар (авариялар), олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары туралы түсінік беру.	Қазақ тілі, Физика Биология, Химия,	4-тақырып. 170-173 бет

6	5.4.Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	22.02	11.5.4.2.Жарылыстық-өрт қауіпі бар нысандардағы апаттар (авариялар). Гидродинамикалық апаттар туралы түсіндіру.	Қазақ тілі, Физика Биология, Химия,	4-тақырып. 170-173 бет
7	1.5.Экологиялық қауіпсіздік	1	29.02	11.5.5.1.Ауа және су құрамының ластануы. Минералды тыңайтқыштар мен пестицидтерді пайдалану. Топырақтың ластануы туралы мәліметтер беру.	Қазақ тілі, Биология, Химия,	5-тақырып. 175-179 бет
8	1.6.Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	07.03	11.5.6.1.Табиғи жағдайда автономды өмір сүру-ерікті және мәжбүрлі автономия. Өмір сүру тәсілдері туралы атап өту.	Қазақ тілі, Биология, Химия, Дүниежүзі тарихы	6-тақырып. 180-185 бет
9	5.6.Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	14.04	11.5.6.2.Қажетті авариялық қор туралы түсінік беру.	Қазақ тілі, Биология, Химия, Дүниежүзі тарихы	6-тақырып. 180-185 бет
10	1.7.Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	04.04	11.5.7.1.Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік туралы қамту.	Қазақ тілі, Биология, Химия, Технология,	7-тақырып. 186-189 бет
11	5.7.Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	11.04	11.5.7.2.Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік туралы түсінік беру.	Қазақ тілі, Биология, Химия, Технология,	7-тақырып. 186-189 бет
12	1.8.Терроризм актісінің қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	18.04	11.5.8.1.Жарылыс қауіпі пайда болған жағдайдағы тәртіп ережелері. Кепілдікке алынған жағдайдағы іс-әрекетті үйрету.	Қазақ тілі, Биология, Химия, Технология, Дене шынықтыру.	8-тақырып. 191-195 бет
13	1.9.Ақпараттық кеңістіктегі	1	25.04	11.5.9.1.Киберқауіпсіздіктің	Қазақ тілі,	9-тақырып. 196-

	киберқауіпсіздік негіздері			негізгі ұғымдары. Әлеуметтік желілерде қауіпсіз қарым-қатынас жасау ережелері. Ашық қол жетімді Wi-fi желілерін қауіпсіз пайдалану ережелері туралы мәліметтер беру.	Биология, Химия, Технология, Дене шынықтыру.	200 бет
14	1.10. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	02.05	11.5.10.1.Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктері. Көмектің түрлері. Зардап шеккендерді зақымдану ошақтарынан эвакуациялау тәртібі туралы ұғындыру.	Қазақ тілі, Биология, Дене шынықтыру	10-тақырып. 201-205 бет
15	1.11. Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	16.05	11.5.11.1.Жұқпалы аурулардың жіктелуі және оның алдын алу. Уланудың негізгі түрлері. Уланудың жалпы алгоритмі. Уланудың негізгі түрлері. Интоксикация кезіндегі көмек туралы түсінік беру.	Қазақ тілі, Биология, Химия, Дене шынықтыру	11-тақырып. 206-212 бет
16	1.12. Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	23.05	11.5.12.1.Автомобильдегі дәрі қобдишасында болатын дәрілік препараттардың тізбесі мен мақсаты. Өртүрлі жарақаттар кезінде алғашқы көмек көрсету ережелері. Жүрек қызметі мен тыныс алудың кенеттен тоқтаған кездегі алғашқы көмек көрсетуді үйрету.	Қазақ тілі, Қазақстан тарихы, Дүниежүзі тарихы, Адам. Қоғам. Заң.	12-тақырып. 213-219 бет
	Бақылау сынақ					