

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

Өмір қауіпсіздік негіздері 2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Сынып Мерзімі
5 «Г»			
1 бөлім «Төтенше жағдайларға атам өмірінің қауіпсіздігі»			
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	7.09
2	Жаракат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдар	1	28.09
3	Жаракат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1	5.10
4	Жер сілкінісінің алдын алуы	1	19.10
5	Жердің оңырылуы мен сел, қопқінінің орын алуы	1	9.11
6	Дауыл, боранның алдын алу	1	14.11
7	Дауыл, боранның алдын алу	1	16.11
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»			
2.1. Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері			
8	Әсері мықты улы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	16.01
9	Өр түрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық	1	18.01
10	Жаппай жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	23.01
11	Жаппай жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	25.01
12	Жара мен жаракат алу және те басқа да келенетін жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	3.04
13	Жара мен жаракат алу және те басқа да келенетін жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	5.04
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	17.04
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	3.05
Жалпы сағат саны		15	

Пән мұғалімі: Таберхан Б

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

**Өмір қауіпсіздік негіздері
2022-2023 оқу жылы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Сынып Мерзімі	
			5А	5Б
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі»				
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау				
1	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек ережесі	1	09.09	09.09
2	Табиғатта алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	16.09	16.09
3	Гидродинамикалық апаттар	1	23.09	23.09
4	Жаракат алғанда және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	21.10	07.10
5	Жердің опырылуы мен сел,көшкіннің орын алуы	1	18.11	10.11
6	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	30.11	01.12
7	Радиоактивті заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	16.12	16.12
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»				
2.1.Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері				
8	ӨҚН.Қала (поселке) қауіп көзі	1	13.01	13.01
9	Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1	24.02	22.01
10	Көліктегі төтенше жағдай	1	11.03	05.02
11	Климат ауыстыру	1	15.04	17.02
12	Орман және дала өрті алдын алу	1	20.04	02.03
13	Табиғаттағы төтенше жағдайлар	1	17.05	20.04
14	Қатты әсер ететін улы заттар мен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	19.05	06.05
15	Қатты әсер ететін улы заттар мен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	26.05	11.05
	Жалпы сағат саны:	15		

Пән мұғалімі: Ержан Р

«Бекітемін»

Мектеп-гимназия директоры

А.М.Ахмеджанова

**2022-2023 оқу жылы
Өмір қауіпсіздік негіздері**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Сынып/өткізеді/тін мерзімі		
			7Д		
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі»					
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау					
1	Су тасқыны	1	05.09		
2	Орман және дала өрті	1	17.09		
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	15.10		
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	22.10		
5	Мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	15.11		
6	Мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	22.11		
7	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	06.12		
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»					
2.1.Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері					
8	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	20.12		
9	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	14.01		
10	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	24.01		
11	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	31.01		
12	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	04.02		
13	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	13.03		
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	09.04		
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	21.05		
	Жалпы сағат саны:	15			

Пән мұғалімі: Ержан Р

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

Өмір қауіпсіздік негіздері

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	
			6Б	6В
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғау»				
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау				
1	Табиғатта адамның автономдық тіршілік етуі	1	13.09	03.09
2	Алғашқы көмек көрсету құралдары	1	23.09	17.09
3	Зілзала (жер сілкінісі)	1	04.10	01.10
4	Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	1	18.11	18.11
5	Зілзала (су тасқыны)	1	22.11	22.11
6	Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	1	16.01	17.01
7	Қатты әсер ететін улы заттармен улану кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	30.01	06.02
8	Өр түрлі жарақат кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	13.02	12.03
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»				
2.1.Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері				
9	Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	27.02	20.04
10	Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	09.04	30.04
11	Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	23.04	06.05
12	Жараланғанда, жарақаттағанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	1	30.04	07.05
13	Ұланған жағдайында көрсетілетін алғашқы көмек	1	06.05	21.05
14	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1	15.05	24.25
15	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1	21.05	25.05
	Жалпы сағат саны:	15		

Пән мұғалімі: Ержан Р

«Бекітемін»

Мектеп-гимназия директоры

А.М.Ахмеджанова

2022-2023 оқу жылы

Өмір қауіпсіздік негіздері

№	Тақырыбы	Сағат саны	Сынып/өткізілетін мерзімі			
			9а	9б	9б	9в
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі»						
1.3. Табиғи және техногендік жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау						
1	ӨҚН Радиоактивтік заттардың туындайтын апаттар	1	5.09	13.09	13.09	14.09
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың туындайтын апаттар	1	12.09	15.09	14.09	20.09
3	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	10.10	11.10	11.10	12.10
4	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	17.10	13.10	12.10	18.10
5	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	14.11	18.10	30.11	6.12
6	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	22.11	20.10	6.12	7.12
7	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	13.12	01.12	7.12	13.12
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»						
2.1. Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері						
8	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	16.01	6.12	13.12	14.12
9	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын ал	1	23.01	8.12	14.12	20.12
10	ӨҚН Жара мен жаракат алуының және жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	06.02	13.12	20.12	21.12
11	ӨҚН Жара мен жаракат алуының және жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	27.02	15.12	01.02	07.02
12	ӨҚН Жара мен жаракат алуының және жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	6.03	20.12	07.02	08.12
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	13.03	9.02	08.02	14.02
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	03.04	14.02	14.02	15.02
15	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	29.05	02.03	01.03	02.03
	Жалпы сағат саны:	15				

Пән мұғалімі: Шаяхмет М.Э

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова



Өмір қауіпсіздік негіздері
2022-2023 оқу жылы

2022-2023 оқу жылы							
№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі				
			5 А	5 Ә	5 Б	5 В	5 Г
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғау»							
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау							
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	09.09	09.09	08.10	08.09	07.09
2	Жаракат алған кезде медициналық көмек көрсету жолдары	1	30.09	30.09	20.10	29.09	05.10
3	Жер сілкінісі	1	21.10	21.10	20.11	18.10	19.10

Пән ұстазы: Бакирова

Г.К.